



De WIMPSCHRANS HOEVE



APRIL 2023



**HET PRODUCT
VAN DE MAAND IS...**

**GEMBER...
de heetste wortel!!**

De exotische gemberwortel bevat meer dan 100 bioactieve stoffen die je immuunsysteem boosten, je spijsvertering ondersteunen, je bloedcirculatie bevorderen, ontstekingsremmend werken, een geweldige hulp zijn als je een lekker wil detoxeren en het zit bovendien bomvol heerlijke vitaminen, antioxidanten en mineralen. Schil het verse stukje gember en rasp het in je curry, soep of andere gerechten. Je kan het knolletje ook in schijfjes snijden voor in je thee.

Ginger Jack, 100 % natuurlijk en gezond. In je thee of met een ijsblokje kan ook. Mix het in je cocktails en mocktails om de feesters op je hand te krijgen!!



Zonder alcohol

Nieuwe Producten

Sweet & smokey bloemkool

Snij **1 bloemkool** in roosjes en kook deze 3 minuten. Giet ze af en bak de roosjes in een beetje **olijfolie** in een pan. Maak een saus met **1 cm verse, geraspte gember, 2 tenen look geraspt, 1 el tomatenpuree, 1 el sojasaus, 3 el sesamolie, ½ el paprikapoeder smokey, ½ el paprikapoeder sweet, 100 ml water, 1 el bruine basterdsuiker, pezo**. Doe de saus in een steelpan en zet op middelhoog vuur. Laat de saus rustig indikken en roer af en toe door. Als de roosjes geroosterd zijn, meng ze dan met de saus. Werk af met **zwarte sesamzaadjes**.



Nieuw slachting rund, het ganze assortiment wordt terug verwacht begin April! U kan altijd al bestellen...

guy.van.bedts@telenet.be



Wist je dat
bloeiende
paardenbloemen
een heel grote
dracht is voor
honingbijen!

Sinds het Lenteweer en de grondige poetsbeurt die de imker heeft volbracht aan zijn bijenkasten, zijn de bijen extra geprikkeld en brengen veel stuifmeel en nectar aan. Bij inwintering propoliseren de bijen hun kast, elk gaatje en spleetje moet afgesloten worden! De raten kleven dan vast aan mekaar, wanden zijn besmeurd en dat bemoeilijkt het werken aan de bijen voor de imker. In het voorjaar worden daarom alle hoogsels en bodems van alle bijenkasten gewisseld om te poetsen, we vervangen tenminste 1/3 raten met oude, verdonkerde was met mooi gezuiverde raten met nieuwe waswafels, een werk waar de imker ook zijn handen mee vol heeft! De bijen bouwen de cellen op en de koningin gaat meer en meer aan de leg (2000 à 2500 eieren per dag!!). Hopelijk kunnen we weer snel van het zoete goud oogsten! Ondertussen verkopen we honing van een collega, want onze voorraad zit er door. Je kan ook honing gerelateerde producten kopen bij Wimpschranshoeve zoals choco, honingkoek, lippenbalsem, propolistinctuur en zalf, honingzalf en koninginnenbri.

Nu eigen kweek: rode bietjes, zoete aardappelen, prei, diverse soorten aardappelen, kropsla

In aangroei: bloemkool, peterselie, groene selder, spitskool, pijpajuintjes

Itegemsesteenweg 125 – 2270 Herenthout / Guy Van Bedts 0474/745186

www.wimpschranshoeve.be / guy.van.bedts@telenet.be / [Facebook](#)

Openingsuren: ma – zat : 8 – 13 uur / 17 – 20 uur zondag : 8 – 12 uur Feestdagen enkel voormiddag!